

Polarstern Energiespartipps für die Küche. **Mit Energie** **die Welt verändern. Wirklich.**

Auf die Küche entfällt im Schnitt rund ein Drittel des Strombedarfs eines Haushalts. Entsprechend wirkungsvoll ist es, hier Stromsparmaßnahmen zu ergreifen. Wir haben 7 Tipps für Sie zusammengestellt:

☑ **Effiziente Geräte kaufen**

Neue Geräte sind 40 bis 80 % sparsamer als zehn Jahre alte Modelle. Wer einen effizienten Geschirrspüler, Kühl-Gefrierkombination, Waschmaschine und Wäschetrockner nutzt, der spart bis zu mehrere hundert Euro im Jahr. Bei einem einzelnen Gerät können schnell 50 bis 100 Euro Stromkosten gespart werden.

☑ **Automatische Programmeinstellung nutzen**

Bei neuen, energieeffizienten Geräten nutzt man am besten das Eco-Sparprogramm oder das Automatikprogramm. Hier messen Sensoren gewisse Faktoren, z. B. den Verschmutzungsgrad von Wäsche oder Geschirr, und nehmen entsprechende Programmeinstellungen selbst vor. Das ist deutlich sparsamer, weil die Sensoren die Kennwerte genauer erfassen, als es der Mensch mit seinen Sinnen tun kann.

☑ **Maschinen voll machen**

Eine effiziente Wasch- oder Spülmaschine ist nur dann sparsam, wenn sie bewusst genutzt wird. Öfter eine halbvolle Maschine anzustellen, rechnet sich am Ende auch mit energieeffizienten Geräten nicht.

☑ **Regelmäßig entkalken**

Geräte wie der Wasserkocher verkalken schnell. Mit einer ca. 5 Millimeter dicken Kalkschicht verbraucht der Wasserkocher bis zu 30 % mehr Energie als ein sauberer Wasserkocher.

☑ **Richtig kühlen**

In Kühlschränken genügen 7 Grad, bei Gefriergeräten minus 18 Grad. Jedes Grad weniger erhöht den Energieverbrauch um etwa 6 %.

☑ **Schnellere Handgriffe**

Je weniger und kürzer die Kühlschranktür offen steht, umso energiesparender ist die Nutzung. Haben Butter, Käse, Gemüse, Marmelade etc. ihren festen Platz, sind die Handgriffe automatisch schneller.

☑ **Gut abtauen**

Wer seinen Kühlschrank regelmäßig abtaut, senkt den Stromverbrauch und hilft die Temperatur konstant zu halten. Übrigens: Einen kleinen Stromspareffekt hat es auch, Gefrorenes im Kühlschrank aufzutauen. Die frei werdende Kälte kühlt automatisch die übrigen Lebensmittel.

Polarstern ist ein Ökoenergieversorger aus Deutschland. Das Unternehmen bietet ausschließlich Ökostrom und Öko-gas aus 100 % erneuerbaren Energien. Seit Anfang 2017 zählt Baufritz zu seinen Kunden.

www.polarstern-energie.de

polarstern